

非常用保存食「アルファ米」です
これで50食分あります

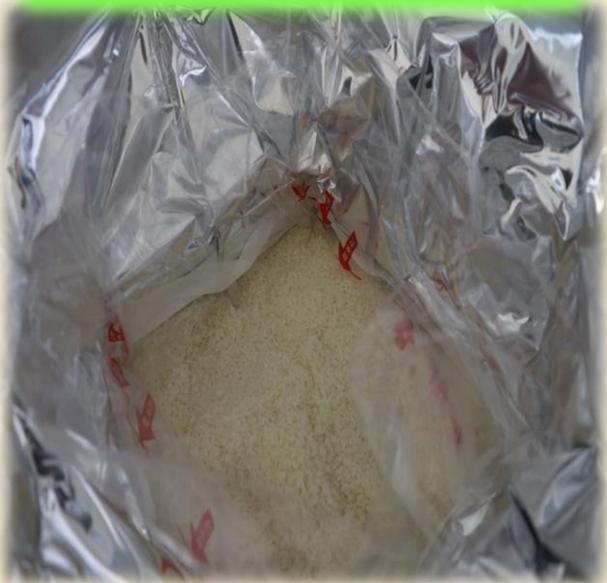


中身はこんな感じ

スプーンやパック、輪ゴム、しゃもじの
他、食塩、ふりかけも入っていて、
とても便利です



お湯を8ℓ注入します



お湯を入れながら混ぜて蓋をします

15分蒸らしたらできあがり

