

～一日の流れ～

8:45～9:30 **送迎**

到着前にお電話します。



9:30～ **お茶・看護師による健康チェック**

煎茶・コーヒー・ココア・紅茶・梅昆布茶などあります。

9:50～ **入浴・個別レク・機能訓練**

一般浴・機械浴があります。



日替わり風呂や毎月26日前後の「お風呂の日」もお楽しみに♪

12:00～ **昼食**

日替わりで季節感のあるバランスの取れた食事を提供♪
アレルギーや嚥下に支障のある方も対応できます。



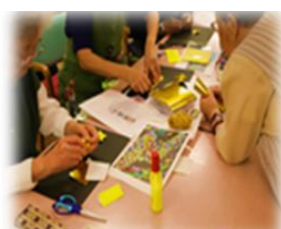
13:00～14:30 **クラブ活動**



書道・絵手紙クラブ



手芸・工作クラブ



いきいき体操



お料理教室



カラオケクラブ



陶芸クラブ



生け花クラブ



美容クラブ

上記のクラブ活動を1日3つ行います。その中から選択していただき、参加していただきます。

14:50～ **おやつ・休憩・脳トレ**

15:30～ **ご自宅まで送迎**



年間行事など

- 4月 新年度会・お花見・いちご狩り・新年度カラオケ大会・外食ツアー
- 5月 鯉のぼり見物・夏物出張販売会・母の日イベント・田植え
- 6月 菖蒲見物・父の日イベント・釣り堀ツアー・田植え
- 7月 七夕・夏季のど自慢大会・コメダ珈琲ツアー
- 8月 夏祭り・スイカ割り・カラオケツアー
- 9月 敬老会・海ほたるドライブ・稲刈り
- 10月 運動会・コスモス見物・冬物出張販売会・東清文化祭
- 11月 四季の蔵紅葉ドライブ・新米試食会・外食ツアー
- 12月 クリスマス会・焼き芋・餅つき
- 1月 初詣
- 2月 節分イベント・バレンタインイベント
- 3月 ひな祭り・ホワイトデーイベント・梅見見物



ボランティアなど

- 毎週火木金・・・将棋の日
- 毎週火木土・・・囲碁の日
- 毎週金曜日・・・理学療法士によるリハビリ指導
- 不定期開催・・・日本舞踊鑑賞・お琴演奏会
- バンド演奏・ハンドエステ・ネイルケア

