

		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		陶芸クラブ 手芸クラブ 折紙貼絵クラブ いきいき体操	休業日	書道・絵手紙クラブ うみほたる いきいき体操	折紙貼絵クラブ 陶芸クラブ お料理教室 いきいき体操	手芸クラブ お料理教室 いきいき体操
6	7	8	9	10	11	12
休業日	お料理教室 工作クラブ 陶芸クラブ いきいき体操	季節の外出ツアー 書道・絵手紙クラブ いきいき体操	休業日	季節の外出ツアー 音楽クラブ いきいき体操	書道・絵手紙クラブ 工作クラブ いきいき体操	季節の外出ツアー いきいき体操
13	14	15	16	17	18	19
休業日	出張販売会 押し花クラブ いきいき体操 10月お誕生会	陶芸クラブ 折紙貼絵クラブ 音楽クラブ いきいき体操	休業日	お買い物ツアー 袖ヶ浦ゆいまち	お買い物ツアー 袖ヶ浦ゆいまち	レザークラブ 書道・絵手紙クラブ いきいき体操
20	21	22	23	24	25	26
休業日	運動会	手芸・工作クラブ いきいき体操 ハンドエステの日 10月お誕生会	休業日	日本舞踊鑑賞 (藤原会)	陶芸クラブ 手芸クラブ いきいき体操	東清文化祭 陶芸クラブ いきいき体操
27	28	29	30	31	10/26(土)28(月)は 「ふろの日」! 今月もお楽しみに!	
休業日	地域交流 新米試食会	地域交流 新米試食会	休業日	地域交流 新米試食会		

*毎週月・火・金 将棋の日 *毎週火・木・金 囲碁の日 *毎週金 理学療法士によるリハビリ指導(1日1名様のみ)

*今月の体重測定週間は10月21日(月)~10月26日(土)となっております。

予定となりますので、変更になる場合がございます。