



11/19(火)21(木)は「ひろの日」!
 今月はアップルティー風呂で～す🍏
 菊の見物も予定しておりますのでお楽しみに!!



金 1	土 2
地域交流 新米試食会 	お買い物ツアー ベトナム

3	4	5	6	7	8	9
休業日	陶芸クラブ お料理教室 書道・絵手紙クラブ いきいき運動クラブ	お買い物ツアー ベトナム 	休業日	陶芸クラブ 工作クラブ 音楽クラブ いきいき運動クラブ	ネイルケアの日 陶芸クラブ 手芸クラブ いきいき運動クラブ	食欲の秋を 楽しむ会
10	11	12	13	14	15	16
休業日	食事ツアーはま寿司 	食欲の秋を 楽しむ会 	休業日	食事ツアーはま寿司 	音楽クラブ 工作クラブ いきいき運動クラブ	陶芸クラブ 音楽クラブ いきいき運動クラブ
17	18	19	20	21	22	23
休業日	お買い物ツアー ベトナム 	日本舞踊鑑賞 (藤原会)	休業日	11月お誕生会 陶芸クラブ 手芸クラブ いきいき運動クラブ	11月お誕生会 お散歩クラブ 音楽クラブ いきいき運動クラブ	手芸クラブ 書道・絵手紙クラブ いきいき運動クラブ
24	25	26	27	28	29	30
休業日	音楽クラブ 美容クラブ 工作クラブ いきいき運動クラブ	手作りカレーの日 ハンドエステ10時～ 折紙貼り絵クラブ いきいき運動クラブ	休業日	書道・絵手紙クラブ 工作クラブ いきいき運動クラブ	手作り炊き込みご飯 豚汁の日 いきいき運動クラブ	音楽クラブ 工作クラブ いきいき運動クラブ

毎週金 理学療法士によるリハビリ指導(1日1名様のみ)

* 今月の体重測定週間は11月25日(月)～11月30日(土)となっております。

予定となりますので、変更になる場合がございます。