

みどり通信

社会福祉法人慈心会緑苑
小規模多機能型居宅介護
「みどり」

～令和1年10月号～

朝晩はだいぶ涼しさを感じられるようになってきました！秋も近づき、読書の秋・食欲の秋・スポーツの秋・どんな秋を楽しもうかこれから楽しみです♪先日、千葉県で停電がございましたが信号の点かない中をドライバーの方々が譲り合い通行しており、見てとても心が温まりました。大変な時こそ思いやりの心大事ですね！

活動報告

～流しそうめん～みなさま上手にそうめんを掴んで召し上がられていました！

保育のお子様たちも一緒に♪涼しげな雰囲気を感じれました♪



～緑苑夏祭り～今年は天気の都合で室内で開催しました！職員が出店やソーラン節を披露したり、ボランティアの大森台会様による舞踊でとても盛り上がりました♪来年もぜひお越しください！



チーバ君と高橋施設長♪

利用者様のIさんも近所のお子様たちとボールすくいを楽しまれています

お知らせ

ときめき整骨院あすみが丘の目時真澄先生をお招きして
自宅で出来る健康体操の体験会を開催いたします！

日にち：令和1年10月30日(水)

時間：14:00～15:00

場所：緑苑1F 地域交流スペース(入口入って右側)

住所：千葉市緑区平山町2008-1

※ご参加は申し込み制となりますので事前に小規模多機能
みどりまでご連絡頂きたいと思っております。

☎043-497-5001

担当：恵(めぐみ) 増子(ましこ) 迄

10月の豆知識

「栗の花言葉 私に対して公平であれ」

「栗の木は大木になる為、大きな者には不公平な振る舞いが目立つ
つことがあり、どんな時でも公平であって欲しい」という気持ちからつ
けられたそうです。

さんまに大根おろしが添えてある理由

「大根にはジアスターゼという消化酵素が含まれており、魚の焦げ
についている発癌性物質を解毒してくれる作用がある為」

地域に根づいた事業所を目指して
参ります。介護でお困りの事など
ご相談お待ちしております！

発行元：社会福祉法人慈心会
小規模多機能型居宅介護みどり
TEL：043-497-5001