



緑苑新聞



Vol.5

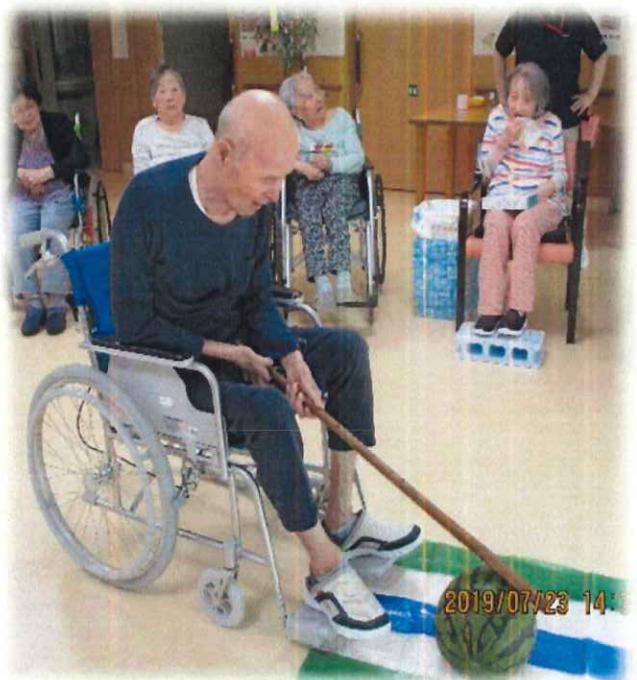
令和1年12月発行

ユニット活動紹介

緑苑では各ユニット毎に季節に応じたイベントを行っています。
ユニット毎にどんな活動をしているのでしょうか?
ユニットでの工夫を凝らしたイベントを紹介したいと思います。

ひすいユニット

7月夏のスイカ割り～(^^-♪



上手に割るのは、なかなか難しい??美味しくいただきました。



8月のお誕生日会



フルーツタルトケーキとスイカでお祝いしました。おめでとうございます！！美味しい物をたくさん食べて元気に過ごしてくださいね。

しんじゅ・さんご ユニット

暑さ厳しい夏の日の昼下がり、2階フロア合同音楽会を行いました。職員の生歌やウクレレ、更にはオカリナの心地よい音色にのって、皆さんで大合唱♪
地域交流スペースが、美声で響き渡りました♪

歌集を見ながら
大合唱♪



こはく職員によるオカリナ演奏♪

紙芝居の読み語りも行い、泣いたり笑ったりと盛り上りました。



ラストは、不動の名曲「ふるさと」を大合唱！
楽しいひと時を過ごしました♪

* こはく ユニット *

7月にウチワ作りを行いました。好みのウチワ作成を楽しめました。素敵なおウチワができました♪



7月6日、みどり祭りが開催されました。チーバくんも遊びに来てくれ、とっても盛り上がりいました。



8月14日 平山お願い薬師 東光院 みたま祭りが開催されました。緑苑からはお祭りの花火が良く見えます。きれいな花火が打ちあがり「わあ～！！」という皆さんの歓声があがりました。



夏と言えばスイカ割り。お見事！！！
皆で美味しくいただきました。

なのはな・こすもす ユニット

ショートステイの日常風景

流しそうめん



みんなで
ハーバリウム
制作★

ス人カ割り



みんなのアイドル♡こ
ころの子供たちも
参加しました★

あかつき ユニット



あかつきユニットでは毎月行っているイベントもそうですが、日々の日常の中で入居者様方に何か一つでも喜んでくれる。または、笑顔になってもらえるのは何かと考え毎日みんなが食べるおやつに注目しました。おやつは各ユニットごとに提供するものは任せている為、フレンチトーストを作り皆様に食べてもらいました。すると、笑顔で「とてもおいしかった。これは何て言うもの?」「材料は何?」等すごく好評でした。人によっては食事を「食べられない」とあまり食べない方も夢中になって食べててくれて、ユニット職員で相談しこれだけ喜んでくれているならおやつが作れる日は作った物を食べてもらおう。ということに決まりました。食べ物だけではなく皆が楽しめるようなレクリエーション、職員の出し物等考え入居者様に楽しんでもらえるようなことを行っています。



おやつに作ったケーキです。
この日は丁度お誕生日の方が
いらっしゃりお祝いをしました。

隣のさきがけユニットと協力し職員が関取、行司に扮して相撲を観戦してもらいました。



輪投げを行っているところです。
一人ずつ投げてもらいました。



* 小規模多機能型居宅介護みどり *



8月には保育こころのお子さんを交えて流しそうめんを行いました。



菊の花モチーフの壁飾りも作りました。

おはぎなんて久しぶり
昔はよく作ったのよ

毎月季節のおやつ作りを行っています。9月はおはぎを作りました。

10月30日、地域交流室にて健康体操の会を開催しました。地域の多くの皆さんにご参加いただきました。



栄養課

緑苑栄養課では、日清医療食品（株）と協力のもと、美味しく安全な給食を提供できるように努力しています。月に1回はイベント食を提供し、利用者様に楽しんで頂いています。

★ 8月 献立 ★

- オムライス
- ハンバーグ
- エビフライ
- サラダ
- プリンアラモード
- きのこスープ

8月5日には【プレオリンピックメニュー】を提供しました。1年後のオリンピックをイメージできるように工夫しました。



★ 9月 献立 ★

- 海鮮ちらし寿司
- かつ2種盛り
- 炊き合わせ
- 金糸シュウマイ
- 野菜しんじょう
- 水菓子・ぶどう

★ 4月献立 ★

- お刺身盛り合わせ
- 茶碗蒸し
- ポテトサラダ
- お吸い物

9月敬老会のお祝い御膳



第1回 緑苑フォトコンテスト ❤



令和元年10月「笑顔」をテーマにフォトコンテストが開催されました。ご来苑いただきました皆さんよりたくさん投票をしていただきました。あわせて多くのご感想をお寄せいただき、ありがとうございました。



令和元年11月8日に
入賞ユニットの表彰式が行われました。

金賞 こはくユニット



銀賞

なのはなユニット



銅賞

こすもすユニット



参加賞もありました

第2回 緑苑フォトコンテスト開催も企画いたします。ご期待ください♪

編集後記

年の瀬も押し迫ってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？今号の緑苑新聞では、利用者様の日々の様子を中心にお伝えしたく、各ユニットの活動を紹介させていただきました。

今秋、緑苑では、利用者様の日々の様子や苑からのお知らせを皆様に隨時お伝えできるよう、ホームページをリニューアルいたしました。緑苑新聞でお伝えしきれないこともたくさん掲載していきますので、ぜひご覧くださいませ。

発行：特別養護老人ホーム 緑苑
千葉市緑区平山町2008-1
TEL 043-497-5001 FAX 043-497-5002
ホームページ <https://jishinkai.info/midorien/>