

# みどり通信

令和1年12月号

今年は元号が平成から令和に変わり、災害もありの激動の1年でした。  
みどりでは今年1年で登録者様が増えたり、地域の行事にも参加させて頂き  
たくさんの出会いに喜びを感じられる素晴らしい1年となりました。  
年末に向けて益々、寒い日が続きますが新しい年にまた皆様と2020年も  
皆様にとって素晴らしい1年になります事をお祈り申し上げます！

## ～ハロウィン・かぼちゃプリン作り～



## ～平山保育所交流会～



## ～きのこご飯作り～



## ～泉谷公園散歩～



ときめき整骨院あすみが丘の目時真澄先生をお招きし  
地域の方々や利用者様と健康体操を習いました♪



「普段気にしていなかった部位を動かしていい運動になった」

「緑苑に行くイイ機会になったのでよかった」 等々

ご参加頂いた方々より、ご好評の声を頂く事が出来ました！

・次回は2月にイベント・行事を企画しております。

詳細は後日お知らせ致しますのでご参加お待ちしております♪

### トランプと暦の不思議な関係

トランプの数字は全部で52枚。1年間は52週からなります。ダイヤ・ハート・クラブ・スペードは四季を表し、札の数字を全て足すと364となり、そこにジョーカーを足すと365=1年の日数になります。ジョーカーは2枚存在するので2枚とも加えると366となって、うるう年の日数となります。



地域に根づいた事業所を目指して参ります。介護でお困りの事などご相談お待ちしております！

発行元：社会福祉法人慈心会  
小規模多機能型居宅介護みどり